

# MY LIFE IS SWEET

Sono curiosa per natura e sempre alla ricerca di nuove sensazioni.

**L**eggerezza, gusto e fantasia sono gli "ingredienti" della mia vita! Ecco perché Misura Stevia è una vera amica, mi aiuta a soddisfare la mia voglia di dolcezza senza aggiungere calorie. Ottima per mille ricette, versatile, sempre pronta, così... my life is sweet!



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA



Misura Stevia è una gamma completa di dolcificanti ottenuti dalla pianta di stevia. Di origine naturale, non cariogena, gluten free, a zero calorie.



**È** adatta anche ai diabetici e ai celiaci, ideale per la preparazione di infinite ricette come torte, biscotti, budini, frullati, smoothies e tutto ciò che la fantasia ci suggerisce. Vicino alle esigenze di tutti, pensato per stare in forma e sentirsi leggeri, sempre!

## Semifreddo fichi e ricotta

Ingredienti:

- 400 gr di fichi freschi
- 35 gr di Misura Stevia cristalli finissimi
- 3 cucchiaini di miele
- 300 gr di ricotta light
- 4 fogli di colla di pesce

Versa la ricotta light in una ciotola, unisci Misura Stevia e lavora bene. Lava i fichi, sbucciali e tagliali a pezzi. Frulla per qualche secondo e metti la colla di pesce a bagno in acqua fredda per 10 minuti. Versa i fichi all'interno di un pentolino con il miele e fai scaldare per pochissimi minuti, poi unisci la colla di pesce strizzata e mescola quindi la ricotta. Metti il composto in uno stampo da plumcake rivestito di pellicola trasparente e riponilo in freezer per 4 ore circa. Da servire guarnendo con fichi freschi. Favoloso!

Partecipa al concorso  
**My Italy is sweet**  
Vai sul sito [www.misurastevia.it](http://www.misurastevia.it)  
e rispondi ai quiz settimanali.  
Conosci l'Italia? Partecipa e stay sweet!  
Divertendoti potrai vincere splendidi premi!  
Partecipazione valida dalle ore 15.00 del 04/10/2016  
alle ore 17.00 del 14/12/2016.



[www.misurastevia.it](http://www.misurastevia.it)

